

SINTESIS PROTOCOLOS CONTRA COVID-19 BASADOS EN LA INMUNIDAD NATURAL, INMUNIDAD CRUZADA Y USO DEL ITRACONAZOL

Por: Ricardo Andrés Roa-Castellanos, Virólogo, Ph.D en Ciencias Biomédicas.

INTRODUCCIÓN

Al haber comprendido integralmente con los artículos anteriores que hay herramientas funcionales para tratar, prevenir y controlar los coronavirus en Medicina Veterinaria, este escrito resume lo que serían los pilares de respuesta extrapolables para empezar a restringir y contrarrestar la propagación epidemiológica del virus.

Las herramientas pueden sintetizarse en 4 estrategias complementarias: 1) Bioseguridad pública, 2) Uso Terapéutico de la Inmunidad Natural, 3) Uso Inmunoproláctico e Inmunoterapéutico de la Inmunidad Cruzada y 4) Empleo farmacológico del Itraconazol.

En vista de la aplicación ya más extendida de los dos primeros puntos, estos sólo serán muy brevemente descritos.

I. BIOSEGURIDAD

Comprende este punto medidas tales como **1)** la Cuarentena clásica (que son 40 días¹, no quince -quincena-, ni varios meses, pero exige su juicioso cumplimiento), **2)** el aislamiento – confinamiento de positivos, **3)** la distancia social de 2 metros² con tiempos públicos de contacto potencial menores a 15 minutos., **4)** el uso de máscaras, barbijos o tapabocas³ **5)** en combinación con el uso de gafas, guantes, **6)** frecuente lavado de manos, **7)** Desinfección y esterilización de vectores mecánicos donde el virus pueda sobrevivir.

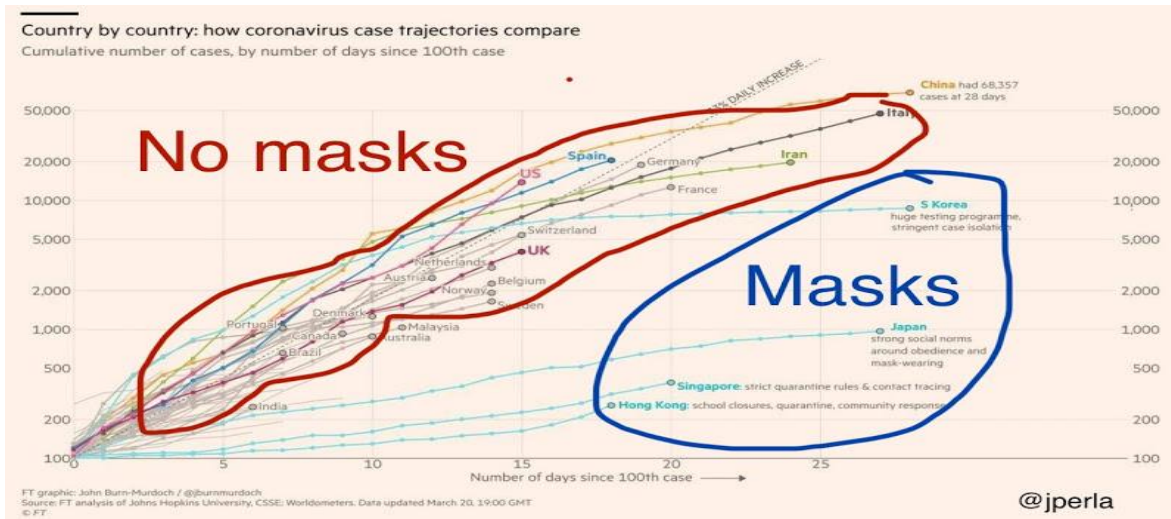
¹ URL (02-04-2020): <http://etimologias.dechile.net/?cuarentena>

² URL (02-04-2020): https://www.livescience.com/coronavirus-six-feet-enough-social-distancing.html?utm_source=notification&fbclid=IwAR22tpqwFtu42OAhFzf5nGrYNRMF6BKCbXZEIGaAkSH7nEYKVemLMm44-1k

³ URL (02-04-2020): <https://www.maskssavelives.org/?fbclid=IwAR2IPNfMwU5Q0X1J2XZ9yW7v5gOiSjt79I5hoFFkTSSzA8VxYZcaJWnS9Wo>

La controversia pseudocientífica sobre no generalizar el uso de dichas máscaras a nivel público⁴ ni siquiera debió darse⁵.

La comparación del éxito en la disminución del riesgo de contagio puede notarse en la siguiente gráfica que compara la política sanitaria de uso de estos objetos que restringe físicamente la dispersión de aerosoles bucales y nasofaríngeos. La sociedad civil se ha volcado a la fabricación de estos productos compensando la posible escasez de los mismos.



Ha sido temeraria, también, la afirmación semejante por autoridades sanitarias, o con espuria difusión pública, en cuanto a que el virus “no se transmite por el aire”, lo cual lleva a malinterpretaciones del personal público las cuales dada una confiada laxitud, promueven la diseminación viral⁶. Con absoluta gravedad, de acuerdo a las fuentes reseñadas, la entidad emisora de tal información fue la OMS.

Al ser un virus, relativamente, grande y pesado (140 nm) costumbres como los cantos desde balcones pudieron haber generado infecciones que vehiculizaron partículas infecciosas aupadas por el aire y la fuerza de gravedad en Italia y España, cuyos dramáticos efectos epidémicos se ven al momento de escribir este documento.

⁴ URL (02-04-2020): <https://www.elpais.com.uy/vida-actual/tapabocas.html>

⁵ URL (02-04-2020): https://www.infobae.com/americamundo/2020/03/29/el-cientifico-que-lidero-la-lucha-contra-el-coronavirus-advirtio-que-no-usar-mascarillas-es-un-gran-error/?fbclid=IwAR1n84D5nHJ08dRF_DVs0e60JuJgxcWsP54nu30BWuwzPxBw_G0MqRUbUrY

⁶ URL (02-04-2020): <https://www.elespectador.com/coronavirus/estudio-de-la-oms-concluyo-que-coronavirus-no-se-transmite-por-el-aire-articulo-912023>

II. USO TERAPEUTICO DE LA INMUNIDAD NATURAL

La inmunidad natural frente a los Coronavirus, se resume en la utilidad de sus dos grandes variantes.

La Inmunidad Pasiva Natural, como se detalla en el primer artículo de esta serie, es aquella que protege de madres a hijos por anticuerpos (inmunoglobulinas transferidas por el calostro o la leche materna). Viene siendo claro que el virus no traspasa la barrera placentaria, el contagio de bebés, tal y como ocurre con formas neonatales o infantiles animales se origina en el contacto directo madre - hijo. Esto recalca la eficacia de la respuesta humoral dirigida a los peplómeros inmunógenos con los que el coronavirus se ancla y traspasa la membrana celular del huésped.

Por su parte, la Inmunidad Activa Natural, trabajada por los Nobel de Medicina Von Behring y Kitasato, ha demostrado ser exitosa al emplear el suero o plasma sanguíneo de pacientes recuperados en enfermos al contener los anticuerpos y complemento que neutraliza al Coronavirus⁷.

Dentro del robustecimiento de las respuestas naturales se aconseja también el suministrar Vitaminas C (1 gr/día), Vita E (400-1000 UI/día), Vita D3 (1000 UI/día) y Zinc con Selenio como inmunomoduladores positivos.

III. USO INMUNOPROFILÁCTICO E INMUNOTERAPÉUTICO DE LA INMUNIDAD CRUZADA

La vacuna contra la Coronavirosis del perro es elaborada con el virus felino de FIPV-1. La inmunogenicidad es dirigida a la base de los peplómeros o espículas con los cuales el virus, como se mencionó anteriormente, se ancla y entra en el citoplasma de las células huésped. Se explica con detalle y las fuentes pertinentes que esta estructura es altamente conservada en las cepas coronavirales inter-especies. Hasta el momento, las 7 personas que voluntariamente han recibido la vacuna permanecen bien, estando una de ellas, expuesta aún en circunstancias de cuarentena. Yo mismo me la apliqué en primera instancia sin tener efectos deletéreos más allá de un leve dolor intramuscular el día posterior a la aplicación, sin generación de fiebre ni siquiera.

Es decir, en la estructura de pesos y contrapesos esta alternativa no hace daño y si puede proteger contra la infección, considerando el explicado Principio de Precaución del segundo artículo de esta serie.

El uso intramuscular de esta opción como medida más rápida de generación de inmunidad en los tejidos musculares exalta la producción de Ig G que es la más

⁷ URL (02-04-2020): <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2763983>

efectiva contra esta clase de virus, según la literatura. Es la misma que produce FIPV-1.

Sería mi recomendación que el círculo de sanitarios y cuidadores, recibieran la vacuna para prevenir su contagio.

IV. ITRACONAZOLE

A pesar de ser un fármaco anti-micótico, el itraconazol ha sido efectivo para disminuir la carga viral de coronavirus felino en pacientes veterinarios con infección activa (FIPV-1). Su mecanismo de acción se basa en el bloqueo que realiza el fármaco en el ligando proteico del oxisterol / oxysterol (**OSBP** por sus siglas en inglés) impidiendo la replicación coronaviral como se sustenta al final del segundo artículo.

Sobre el particular, un matrimonio amigo de periodistas en torno a los 40 años, que presentaba la sintomatología del Covid-19, presentando febrícula, escalofríos, tos seca, malestar general y cansancio, voluntariamente, aceptó tomar la medicina en su presentación de farmacología humana comercial (Itrol ®, caja de 28 cápsulas) Tomando 2 capsulas en la primera dosis y continuando con 1 cada 12 horas hasta terminar la caja. A los cuatro días la sintomatología había desaparecido totalmente.

Sugeriría que esta posología le fuera administrada a los pacientes clínicos con estado de infección activa. El fármaco como se explica en el segundo artículo es bastante bioseguro para el ser humano. Bajo el Principio de Precaución significa otra opción que no hace daño, pero que, *si* puede representar terapéuticamente protección contra la mortalidad que genera el virus en individuos susceptibles, estresados, o inmunodeprimidos por otras infecciones, tratamientos anti-cancerígenos o anti-artríticos o por otras circunstancias, como el grupo etario que los pone en riesgo de muerte.

Las acciones combinadas suponen una estrategia conjunta que les invito como grupo la probemos clínicamente y que son mucho más seguras y económicas que el uso de la hidroxiclороquina y azitromicina⁸, que tienen efectos colaterales mayores en comparación con estas opciones.

Muchas gracias!!

⁸ URL (02-04-2020): <https://www.redaccionmedica.com/secciones/farmacia-hospitalaria/coronavirus-la-hidroxiclороquina-no-esta-claramente-vinculada-a-mejoras--7847>

